

TALLER DE DANZA AFRICANA



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

En este taller enseñamos las danzas mandingas, que provienen del África del Oeste, del antiguo imperio de Mali o imperio mandinga.

Donde trabajamos aspectos como la disociación corporal, la expresividad, la coordinación y la creatividad. Potencia la expresividad, desarrolla la lateralidad y la visión periférica. Aporta agilidad, flexibilidad, fuerza y resistencia y ayuda a dominar el equilibrio y la espacialidad.

Es una danza sencilla y divertida. Realizadas con una metódica forma de romper los pasos para que todo el mundo, incluso las personas que nunca han bailado, puedan aprender y divertirse.

CARACTERÍSTICAS DEL TALLER

Talleres con una duración de entre 1h y 1h y 30min.

Taller dirigido a participantes de 3 a 6 años y de 7 hasta cualquier edad.

Un mínimo de 8 participantes.

No es necesario tener conocimientos previos.

