

TALLER DE DANZA AFRICANA



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

En este taller enseñamos las danzas mandingas, que provienen del África del Oeste, del antiguo imperio de Mali o imperio mandinga.

Donde trabajamos aspectos como la disociación corporal, la expresividad, la coordinación y la creatividad. Potencia la expresividad, desarrolla la lateralidad y la visión periférica. Aporta agilidad, flexibilidad, fuerza y resistencia y ayuda a dominar el equilibrio y la espacialidad.

Es una danza sencilla y divertida. Realizadas con una metódica forma de romper los pasos para que todo el mundo, incluso las personas que nunca han bailado, puedan aprender y divertirse.

CARACTERÍSTICAS DEL TALLER

Puede ser un taller eventual o continuo, con una duración de 1h.

Taller dirigido a participantes de 3 a 6 años y de 7 hasta cualquier edad.

Enfocado a participantes de distintos niveles.

