

TEAM BUILDING DE DANZA



Potencie las habilidades del trabajo en equipo de una manera amena y divertida.

La danza es una terapia natural y una buena forma de compartir y socializar en grupo. Nos hace salir del área de confort, potenciando así nuestra creatividad y capacidad de adaptación al cambio, así como nuestra productividad.

Trabajamos la conciencia y la expresión corporal, la agilidad y la coordinación.

Es una actividad divertida y grupal, con movimientos sencillos para que todo el mundo, incluso las personas que nunca han bailado, puedan divertirse y compartir.

CARACTERÍSTICAS DEL TALLER

Duración de la actividad entre 1 hora y 1 hora y 30 minutos.

Tenemos capacidad ilimitada de participantes.

No es necesario conocimientos previos sobre danza.

Es recomendable llevar ropa de recambio. Como mínimo una camiseta.



TEAM BUILDING DE DANZA AFRICANA



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

5 minutos - Nos ponemos en círculo y hablamos de los valores del trabajo en grupo y la presentación de la actividad.

10 > 15 minutos - Seguimos con varios juegos-calentamiento, entrando así en calor y perdiendo la vergüenza.

40 > 55 minutos - Realizamos varias dinámicas en grupo, dividimos a los participantes en diferentes grupos.

5 > 15 minutos - Volvemos a hacer un círculo y bajamos la intensidad de las dinámicas. Cerramos la actividad con una charla final, relacionando la charla inicial con el resultado conseguido.

*La actividad tiene variaciones en función del número de participantes.

